



# Zeitplan für unser TENNIS SOMMERCAMP 2024

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Aktivität</b>
20.07.	09:30 – 10:00 Uhr	Ankunft & Zeltaufbau
	10:00 - 12:00 Uhr	Gruppeneinteilung & 1. Trainingseinheit
	12:00 – 14:00 Uhr	Mittagessen & Relaxzeit
	14:00 - 16:00 Uhr	2. Trainingseinheit
	16:00 – 16:30 Uhr	Pause
	ab 16:30 Uhr	Konditionstraining
	Ab 18:00 Uhr	Abendessen
21.-25.07.	09:00 - 12:00 Uhr	Gruppeneinteilung & 1. Trainingseinheit
	12:00 – 14:00 Uhr	Mittagessen & Relaxzeit
	14:00 - 16:00 Uhr	2. Trainingseinheit
	16:00 – 16:30 Uhr	Pause
	ab 16:30 Uhr	Konditionstraining
	Ab 18:00 Uhr	Abendessen

An jedem Tag wird es wieder ein kleines Special geben.

Wir planen einen Kuchen-Tag / Stockbrot am Lagerfeuer / Spiel & Spaß mit der ganzen Familie / Hot Dogs / Waffeln / Spaßturnier

Nähere Infos folgen bei Anmeldung.